

«Утверждаю»

Председатель

Белгородской региональной
общественной организации
«Федерация гиревого спорта»

Ю.А. Дьячков

2013 г.



«Утверждаю»

Начальник управления
физической культуры и спорта
Белгородской области

О.Э. Сердюков

2013 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного первенства Белгородской области по гиревому спорту среди старших юношей и девушек 1995-1996 гг.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие гиревого спорта в Белгородской области;
- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- повышения уровня спортсменов,
- рост квалификации тренеров, судей;
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание спортивной культуры участников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 26 января 2013 года по адресу: Белгородская область, Корочанский район, с. Бехтеевка, ул. Ленина, 130, спортивно-оздоровительный комплекс.

09.00 – мандатная комиссия, подача заявок на эстафеты, взвешивание участников весовых категорий 58 кг, +58 кг у девушек и 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, + 85 кг у юношей;

12.30 – собрание с представителями команд;

13.00 – открытие соревнований;

14.00 – выступление юношей длинный цикл;

15.00 – выступление юношей по двоеборью (толчок);

16.00 – выступление девушек рывок;

16.30 – выступление юношей по двоеборью (рывок);

17.30 – эстафета по длинному циклу;

18.00 – эстафета (классический толчок);

18.30 – награждение;

19.00 – отъезд команд.

Протоколы соревнований будут выложены на сайте Белгородской федерации гиревого спорта (<http://fgs-belgorod.ru/>), не позднее 3-х дней после окончания соревнований.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется управлением физической культуры и спорта Белгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

4. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях участвуют спортсмены из городов и районов Белгородской области, а также команды из других областей РФ, при наличии медицинской заявки. Состав команды (неограничен): спортсмены (участники 1995-1996 г. рождения), 1 тренер, 1 представитель (при количестве участников в команде более 5 человек в состав включается судья (форма одежды классическая). Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых весовых категориях. Участники должны иметь допуск врача.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды, карточка участника.

К соревнованиям допускаются:

Юноши, выступают в весовых категориях до 58 кг; до 63 кг; до 68 кг; до 73 кг; до 78 кг; до 85 кг; и свыше 85 кг. Вес гири – 16 и 24 кг.

Девушки выступают в весовых категориях до 58 кг; и свыше 58 кг. Вес гири – 12 и 16 кг.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся у юношей по длинному циклу и классическому двоеборью, эстафета среди команд в классическом двоеборье, в рывке у девушек, согласно единой классификации правил Всероссийской федерации гиревого спорта. В составе эстафетной команды 5 человек, допускается одно сдваивание весовой категории.

Упражнения:

- двоеборье: толчок двух гирь с груди и рывок каждой рукой поочередно;
- после соревнований юношей в толчке выступают девушки в рывке гири каждой рукой, затем у юношей проводится рывок.
- длинный цикл: толчок двух гирь с груди с последующим опусканием их в положение виса; после окончания соревнований юношей в двоеборье проводятся соревнования по длинному циклу;
- после окончания соревнований юношей проводится командная эстафета по классическому толчку гирь, состав команды – 5 человек, регламент времени – 3 минуты на участника.

Время проведения упражнений толчок и рывок по 10 минут соответственно.

Упражнение толчок по длинному циклу проводятся строго в соответствии с условиями проведения всероссийских соревнований: юноши выступают с гирями 24 кг; в двоеборье и в рывке у девушек допускается выступление участников с гирями более легкого веса, через коэффициент.

Форма одежды – спортивные трусы и футболка (однотонного цвета).

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и местожительства участника.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

В эстафете команда-победитель определяется по наибольшему количеству подъемов после выступления всех участников команды.

Очки начисляются:

1 место – 20 очков, 2 место – 18 очков, 3 место – 16 очков, 4 место 15 – очков, последующие места на 1 очко меньше (в командный зачет идут 5 ДВ, 5 ДЦ и 1 рывок).

Оценка результатов, начисление очков:

№ группы	Вес гири	Двоеборье, очки		Д/ц	Рывок, очки
		Толчок	Рывок		
Юноши	24 кг			1	
Юноши	16 кг	1	0,5		
	24 кг	2	1		
Девушки	12 кг				1
	16 кг				2

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, УФКиС Белгородской области и сладкими подарками за счет средств БРОО «ФГС».

Призеры соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней УФКиС Белгородской области и сладкими призами за счет средств БРОО «ФГС».

Победители в командном зачете награждаются кубками за 1-3 места УФКиС Белгородской области.

Победители в эстафете награждаются дипломами и кубками за 1-3 места за счет средств БРОО «ФГС».

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейского персонала, награждения победителей и призеров дипломами, медалями, кубками, призами) несет управление физической культуры и спорта Белгородской области.

Белгородская региональная общественная организация «Федерация гиревого спорта» несет расходы по изготовлению афиш, награждению сладкими призами, доставке и размещению оборудования для соревнований по гиревому спорту (помосты, ширмы, электронное табло, звуковое оборудование, размещение баннеров), а также принимает непосредственное участие в организации и проведении соревнований.

Расходы по оплате проезда, питания и проживания несут командирующие организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие с указанием лучшего результата принимаются до 14 января 2013 года по адресу: 872504@gmail.com.

Если командный состав меняется, происходит замена участников, необходимо оповестить об этом главного секретаря Нужных Людмилу, не позже 1 дня до начала соревнований по тел.: +7915-527-11-78. В случае, если оповещение главный секретарь не получает, а новые участники приезжают на замену, то участники, которых нет в списках, автоматически снимаются с участия в соревнованиях.

10. ДОПОЛНЕНИЯ

К командам, не подавшим предварительные заявки, будут применяться штрафные санкции в виде лишения команды 10 очков при подсчете командного зачета за каждого участника команды не попавшем в предварительную заявку. Карточки участника заполнять заранее и подавать на мандатную комиссию в готовом виде (обязательно напечатанные на компьютере) или карточки на каждого участника можно переслать вместе с предварительной заявкой в электронном виде по адресу: 872504@gmail.com.

К командам, не заполнившим заблаговременно карточки или заполнивших шариковой ручкой, будут применяться штрафные санкции в виде лишения каждого участника команды 10 очков от показанного результата.

Претензии в ходе мандатной комиссии приниматься не будут.

Спортсмены, не проходившие по заявке допускаться к соревнованиям не будут, исключение составят те спортсмены, тренеры которых заблаговременно сообщат об изменении состава участников в заявке (минимум за 1 день) по тел.: +7915-527-11-78.

Образец заявки приведен в приложении 1.

Медицинские заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию непосредственно на соревновании.

Все вопросы, пожелания, информация по тел.: +7961-173-20-33 Горшунова Светлана.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА ПЕРВЕНСТВО БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

ЗАЯВКА

Заявка команды _____
(район, город)

на участие в лично-командном первенстве Белгородской области по гиревому спорту
среди старших юношей и девушек 1995-1996 года в с. Бехтеевке Корочанского
района

№	ФИО спортсмена	Год рождения	ФИО тренера	Район, город	Разряд, звание	Дисциплина	Вес гирь	Вес. кат.	Заявл. результат (сумма)
1	Зайцев Антон Петрович	12.11.1997	Иванов Ф.С.	Ивнянский р-н	1 разряд	ДВ	24 кг	До 63 кг	150
2	Иванова Катерина Андреевна	25.12.1991	Иванов Ф.С.	Ивнянский р-н	кмс	Рывок	16 кг	До 63 кг	135
3	Зайцев Петр Олегович	20.12.1961			2 категория	Судья			

Всего допущено _____ человек.

Тренер

(представитель команды)

подпись

ФИО