

«Утверждаю»

Председатель

Белгородской региональной

общественной организации

«Федерация гиревого спорта»

Ю.А. Дьячков

2013 г.

«Утверждаю»

Начальник управления

физической культуры и спорта

Белгородской области

О.Э. Сердюков

2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного первенства Белгородской области по гиревому спорту среди младших юношей и девушек 1997 года и моложе

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие гиревого спорта в Белгородской области;
- популяризация гиревого спорта среди молодежи;
- повышения уровня спортсменов,
- рост квалификации тренеров, судей;
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание спортивной культуры участников.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 18-19 января 2013 года по адресу: п. Пролетарский, ул. Железнодорожная, 16 «Б», ФОК «Спартак».

18 января

- 10.00 – мандатная комиссия, подача заявок на эстафеты, взвешивание участников весовых категорий 53 кг, +53 кг у девушек и 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, +73 кг у юношей;
- 13.30 – собрание с представителями команд;
- 14.00 – открытие соревнований;
- 15.00 – выступление юношей длинный цикл;
- 16.00 – награждение.

19 января

- 11.00 – выступление юношей по двоеборью (толчок);
- 12.30 – выступление девушек рывок;
- 13.00 – выступление юношей по двоеборью (рывок);
- 14.30 – эстафета по длинному циклу;
- 15.00 – эстафета (классический толчок);
- 15.30 – награждение;
- 16.00 – отъезд команд.

Протоколы соревнований будут выложены на сайте Белгородской федерации гиревого спорта (<http://fgs-belgorod.ru/>), не позднее 3-х дней после окончания соревнований.

3. ПРОЖИВАНИЕ

Место проживания: Белгородская область, Ракитянский р-он, пгт. Ракитное, ул. Пролетарская, д. 26. Гостиница «Спектр». Стоимость проживания 400 рублей.

4. РУКОВОДСТВО

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется управлением физической культуры и спорта Белгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия и Белгородскую региональную общественную организацию «Федерация гиревого спорта».

5. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях участвуют спортсмены из городов и районов Белгородской области, а также команды из других областей РФ, при наличии медицинской заявки. Состав команды (неограничен): спортсмены (участники 1997 г. рождения и моложе), 1 тренер, 1 представитель **(при количестве участников в команде более 5 человек в состав включается судья (форма одежды классическая))**. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых весовых категориях. Участники должны иметь допуск врача.

В день приезда в мандатную комиссию представляют следующие документы: паспорт (свидетельство о рождении), именная заявка от команды и карточка участника.

К соревнованиям допускаются:

Юноши, выступают в весовых категориях до 48 кг; до 53 кг; до 58 кг; до 63 кг; до 68 кг; до 73 кг; и свыше 73 кг. Вес гири – 16 и 24 кг.

Девушки выступают в весовых категориях до 53 кг; и свыше 53 кг. Вес гири - 8 и 12 кг.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся у юношей по длинному циклу и классическому двоеборью, эстафета среди команд в классическом двоеборье, в рывке у девушек, согласно единой классификации правил Всероссийской федерации гиревого спорта. В составе эстафетной команды 5 человек, допускается одно сдваивание весовой категории.

Упражнения:

- двоеборье: толчок двух гирь с груди и рывок каждой рукой поочередно;
- девушки выступают в рывке гири каждой рукой.
- длинный цикл: толчок двух гирь с груди с последующим опусканием их в положение виса;
- командные эстафеты по классическому толчку гирь и длинному циклу, состав команды – 5 человек, регламент времени – 3 минуты на участника (эстафета по двоеборью – гири 16 кг, эстафета длинный цикл – гири 24 кг).

Время проведения упражнений толчок и рывок по 10 минут соответственно.

Упражнение толчок по длинному циклу проводятся строго в соответствии с условиями проведения всероссийских соревнований: юноши в весовых категориях до 48 кг;

до 53 кг выступают с гирями 16 кг, остальные категории с гирями 24 кг; в двоеборье и в рывке у девушек допускается выступление участников с гирями более легкого веса, через коэффициент.

Форма одежды – спортивные трусы и футболка (однотонного цвета).

На мандатную комиссию, на взвешивание обязательно предъявление документа подтверждающего фамилию, имя, возраст и место жительства участника.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

В эстафете команда-победитель определяется по наибольшему количеству подъемов после выступления всех участников команды.

Очки начисляются:

1 место – 20 очков, 2 место – 18 очков, 3 место – 16 очков, 4 место 15 – очков, последующие места на 1 очко меньше (в командный зачет идут 5 ДВ, 5 ДЦ и 1 рывок).

Оценка результатов, начисление очков:

№ группы	Вес гири	Двоеборье, очки		Д/ц	Рывок, очки
		Толчок	Рывок		
Юноши				юноши в вес. кат. до 48 кг; до 53 кг выступают с гирями 16 кг, остальные кат. с гирями 24 кг; без коэф-тов	
Юноши	16 кг	1	0,5		
	24 кг	2	1		
Девушки	8 кг				1
	12 кг				2

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, ценными призами УФКиС Белгородской области и сладкими подарками за счет средств БРОО «ФГС».

Призеры соревнований в каждой весовой категории, отдельно у юношей и у девушек, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней УФКиС Белгородской области и сладкими призами за счет средств БРОО «ФГС».

Победители в командном зачете награждаются кубками за 1-3 места УФКиС Белгородской области.

ЗАЯВКА

Заявка команды _____
(район, город)

на участие в лично-командном первенстве Белгородской области по гиревому спорту среди младших юношей и девушек 1997 года и моложе в п. Пролетарском Ракитянского района.

№	ФИО спортсмена	Год рождения	ФИО тренера	Район, город	Разряд, звание	Дисциплина	Вес гирь	Вес. кат.	Заявл. результат (сумма)
1	Зайцев Антон Петрович	12.11.1997	Иванов Ф.С.	Ивнянский р-н	1 разряд	ДВ	24 кг	До 63 кг	150
2	Иванова Катерина Андреевна	25.12.1991	Иванов Ф.С.	Ивнянский р-н	кмс	Рывок	16 кг	До 63 кг	135
3	Зайцев Петр Олегович	20.12.1961			2 категория	Судья			

Всего допущено _____ человек.

Тренер
(представитель команды)

подпись

ФИО